Zucchini Brotaufstrich

Zutaten für 2 Portionen

* 120 g Zucchini
* 50 g Kürbiskern
* 1 EL Haferflocken
* 0,5 Bund Zitronenmelisse
* 100 g Frischkäse
* 1 Prise Salz und Pfeffer
* 1 EL Zitronensaft

Anleitung:

1. Zuerst musst du für den Zucchini Brotaufstrich die Zucchini waschen und die Enden wegschneiden. Anschließend diese klein schneiden.
2. Danach musst du die Kürbiskerne und die Haferflocken in einer Küchenmaschine zerkleinern. Danach muss du die Zitronenmelisse waschen, gut abtropfen lassen und fein hacken.
3. Nun musst du die Kürbiskerne, Haferflocken, Zitronenmelisse, Frischkäse und Zitronensaft in einer Schüssel mit einem Stabmixer pürieren. Kräftig mit Salz und Pfeffer abschmecken.